

## 1 . 十勝川温泉 ( 問い合わせ : [十勝川温泉観光協会](#) 0155 - 32 - 6633 )

世界的にも珍しい植物性の温泉。

モール温泉と言われ、美肌の湯としても親しまれており、近代的なホテルや旅館が立ち並び、宿泊施設は大変に充実している。

十勝平野の雄大な景色は北海道らしさを実感できるものとして、特に道外からの観光客からは高い人気があり、道東観光の拠点としても賑わいを見せている。

泉質は単純泉で、神経痛、創傷、美肌に効果がある。

## 2 . 然別湖畔温泉 ( 問い合わせ : 鹿追町観光課 01566 - 6 - 2311 )

然別湖畔にある温泉郷。

原生林に囲まれ、湖では釣りやボートが楽しめる。

泉質は含食塩硫酸泉で、神経痛、リウマチ、創傷に効果がある。

## 3 . 阿寒湖畔温泉 ( 問い合わせ : 阿寒観光協会 0154 - 67 - 2254 )

北海道屈指の温泉郷の一つ。

湖畔周辺に40軒以上のホテルや旅館が建ち並び、賑やかな温泉街を形成している。

阿寒湖のまりもは有名で、みやげものとして大小さまざまな、まりもが並んでいる。

泉質は単純泉、硫酸泉で、神経痛、婦人病などに効果がある。

## 4 . 摩周温泉 ( 問い合わせ : 摩周温泉観光協会 01548 - 2 - 2200 )

弟子屈市街の温泉地で、摩周湖観光の拠点として賑わっている。

泉質は食塩泉で、神経痛、創傷、婦人病に効果がある。

## 5 . 川湯温泉 ( 問い合わせ : 川湯温泉観光協会 01548 - 3 - 2255 )

道東屈指の温泉郷として、阿寒湖畔温泉と同様に一大温泉街を形成している。

温泉街周辺には観光名所が集中しており、活発な噴煙をあげる硫黄山、摩周湖、屈斜路湖などが有名。

特に、屈斜路湖畔の砂湯では、砂を少し掘っただけで温泉が湧いてくるため、即席天然温泉を楽しめる。

泉質は硫酸泉で、神経痛、皮膚病、婦人病に効果がある。

## 6 . 網走湖畔温泉 ( 問い合わせ : 網走市商工観光課 0152 - 44 - 6111 )

網走湖の東側に位置する温泉郷。

オホーツク流水館や網走監獄、網走刑務所は有名な観光スポット。

網走湖の眺めが大変良く、観光客でいつも賑わいを見せている。

泉質は食塩泉で、神経痛、リウマチ、創傷に効果がある。

## 7 . ウトロ温泉 ( 問い合わせ : 斜里町観光課 01522 - 3 - 3131 )

神秘の秘境、知床のウトロに湧く温泉郷。

知床観光の拠点として賑わっており、目の前に漁港があるため、新鮮な海の幸を堪能できる。

宿泊施設は30軒以上ある。

泉質は食塩泉で、神経痛、筋肉痛、貧血症に効果がある。

#### 8. 温根湯温泉（問い合わせ：温根湯温泉観光協会 0157-45-2921）

充実した設備を誇るホテルや旅館が10軒以上建ち並び、旭川と網走や知床方面を結ぶ幹線道路である国道39号線沿いに位置している。

泉質は硫黄泉で、神経痛、皮膚病、婦人病に効果がある。