

相手を斜め後ろ隅に崩し、その方向へ同じ側の脚を踏み込み、反対の脚で体重の掛かっている相手の脚を刈り、後ろに投げ倒す技です。

[参考：ウィキペディア（大外刈り）](#)

試合での使用例 1



[バیتال柔道 投技編](#)



[柔道 技の大百科 2 大外刈り・内股・払腰](#)



[柔道投技の骨組み 大外刈り編](#)



[岩釣兼生 木村政彦伝 鬼の柔道 \[DVD\]](#)