

[横絞め](#)で相手の向こう側の脚（膝の裏）が掬えたときに、相手の体を丸めようにして少し後ろに下がり、相手を仰向けにして丸めきったら自分の襟を持って固定して抑える技です。



[小室宏二 柔道固技上達法 中巻 \[DVD\]](#)