

自分の片手と両足で相手の両腕を背後から制して、絞める技です。
手でタップ（参った）ができません。
十字架に磔られたイエス=キリストのようになるので、キリスト十字とも呼んでいます。
[腹固め](#)から移行しやすいです。
[片羽絞め](#)の形で絞める



[小室宏二 柔道固技上達法 下巻 \[DVD\]](#)