

向かい合った状態で、同側の手首を握り、もう一方の手で相手の肘を包むようにして斜め後ろに流し、同時に相手の横に回りこみながら体を捨てて相手を崩し、後ろに回る技です。

[マルセロ・カツシア柔術セミナーin JAPAN DVD](#)
[アブダビ・コンバット 2003\[DVD\]](#)