

相手の足を持って押し込み、相手が押し返してきたのに合わせて横あるいは後ろに払い、相手の横に回って抑え込む技です。

長谷川式払い

相手のズボンを持たずにやる方法です。

足を越した後は相手の腹に膝をおいて制して（ニーオンザベリー）から、[抑え込み](#)や[腕挫ぎ十字固め](#)などを狙います。