

- [片足草刈り](#)

片足で相手の腰を押しつつ、片手で相手の襟を引きつけ、もう一方の手と足で相手の脚を刈って後ろに倒し上を取る技です。
[巴投げ](#)で相手を投げきれなかったときなどに掛けると、そのまま寝技に持ち込めます。
腰に当てる足と脚を刈る足の違いで、2タイプあります。
Aタイプ