

相手の首の後ろから腕を回して反対側の腕の袖口を握り、握っていない方の手を手刀にして相手の喉もとに差し込んで絞める絞め技です。

自分の袖口に手を入れるのは反則ではありません

足拔きの体勢で両脇を差されたとき



[小室宏二 ザ・コムロック \[DVD\]柔道絞め技入門 固め技の名手二人に学ぶテクニック \(B・B MOOK 585 スポーツシリーズ NO. 458\)](#)