

相手を前方に崩して頭を下げさせ、脇を掬いつつ肩越しに後ろ帯を取り、相手の下に潜り込んで返し抑え込む技です。帯を取って返す技（[高橋返し](#)など）を総称してこう呼びますが、京大では特に立ちからの[縦返し](#)をこう呼んでいます。

開始すぐ、上手く返すも寝技で取りきれず、1：40きれいに返してそのまま[ベンガラ](#)で抑え込む。



[柏崎克彦の寝技で勝つ柔道\[DVD\] \(<DVD>\)](#)



[バイタル柔道 寝技編](#)



[平田鼎直伝 高専柔道 \[DVD\]](#)