

上から相手の腿の裏に腕を差し入れ相手の脚を担いで制し、抑え込む技です。

- 片足担ぎ
- 両足担ぎ

相手の両足の下から手を差し入れ、帯を握り担ぎ上げ対角の襟を握って引き付けて潰し、そのまま抑え込む技です。