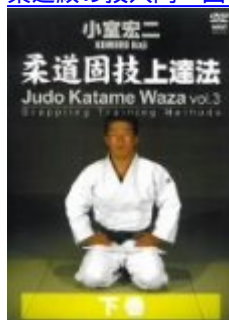


相手の背後につき、片腕は肩口から入れもう片方は脇の下から入れて、それぞれ遠い側の相手の襟を握り、襟を相手の首に巻きつけて絞める絞め技です。

脚をすくいながら前転して、自分の脚を相手の肩に掛けて絞めています。



[柔道絞め技入門 固め技の名手二人に学ぶテクニック \(B・B MOOK 585 スポーツシリーズ NO. 458\)](#)



[小室宏二 柔道固技上達法 下巻 \[DVD\]](#)