

相手の脇に脚を差し入れ回転して、脚で相手に腕絡みを掛けるようにして極める関節技です。  
ブラジリアン柔術ではオモブラッタ（ポルトガル語で”肩甲骨”を意味する）と呼ばれる技です。



[ブラジリアン柔術 アドバンス \(DVDでマスター\)](#)