

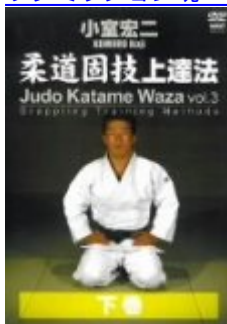
両足で相手の頭（首）と片腕を挟んで絞め上げる技です。
足の形が三角なのでこう呼ばれます。

×

[パラエストラ柔術 盾 \(晋遊舎ムック\)](#)

×

[サブミッション魂 極めて勝つ!ための格闘DVDマガジン \(MAX MOOK\)](#)



[小室宏二 柔道固技上達法 下巻 \[DVD\]](#)