

片襟片袖から、相手の袖を流して帯を取り、逆の手で脇を掬って相手の下に潜り込んで横に返して抑え込む技です。  
横返しとも呼ばれます。  
下から



[寝技で勝つ柔道](#)



[小室宏二 柔道固技上達法 中巻 \[DVD\]](#)